

L'estive de Paloumère

Départ du parking de la fontaine de l'Ours, secteur d'Arbas



Style du circuit : **A la montagne, estives**

Difficulté : 3h30 à 4h

Distance : 8 km 1 808m / 1 194m

Le balisage

Il est matérialisé par des rectangles jaunes, quelquefois jaunes et rouges :

- itinéraire à suivre :
- changement de direction :
- mauvaise direction :

L'estive de Paloumère



Ce sentier présente 2 options

Option A itinéraire familial
Suivez la route forestière pour arriver jusqu'aux pelouses de Paloumère ①. Vous rejoignez ensuite la cabane-refuge de Roquepi (8-10 couchages) ②. Si vous souhaitez continuer jusqu'au Pic de Paloumère, rejoignez le parc de contention* ovin, tournez à droite afin d'atteindre le col des Passagers ③. Ensuite, à travers les pelouses, vous atteignez le Pic de Paloumère ④. Retour par le même itinéraire en 1 h 30 depuis le sommet.

Option B itinéraire plus sportif

À gauche, dès le début de la route forestière, empruntez une montée un peu raide au milieu d'une belle hêtraie. Le sentier débouche sur le Tuc de Tucol. Là, s'offre à vous un panorama magnifique sur la chaîne des Pyrénées. Vous vous trouvez ainsi sur les crêtes où pâturent brebis, vaches, chevaux... Attention, ce sentier est peu visible avec toutes les traces de troupeaux : ne vous écartez pas du balisage. Continuez par la crête jusqu'au Tuc de Haurades puis le col des Passagers ④. Vous rejoignez le Pic de Paloumère ⑤. Pour la redescente, (1 h 30) rejoignez le col des Passagers puis la cabane de Roquepi. Redescendez au fond de la combe afin d'atteindre la piste forestière qui vous conduit jusqu'au point de départ.

- Départ** Fontaine de l'Ours, après le hameau de La Baderque
- Difficulté** **
- Durée** option A : aller 2 heures ; aller-retour 3 h 30
option B : aller-retour 4 h
- Balisage** Option A : jusqu'au Tuc de Tucol
Option B : jusqu'au col des Passagers
 jusqu'au pic de Paloumère
- Dénivelé** 400 mètres
- Référence IGN** Aspet Top 25 - 1947 OT
- Point d'eau** non
- Ombre** oui, sauf sur les crêtes et à la cabane



Les montagnes ariégeoises vues du Tuc de Haurades.

L'estive de Paloumère

C'est une petite estive d'environ 383 hectares. En 2003, le nombre de bêtes était d'environ 1 200 brebis, 75 vaches et 45 chevaux. Cette estive a la particularité d'être à cheval sur deux départements : l'Ariège et la Haute-Garonne. Ces animaux sont surveillés durant les quatre mois d'estive par un berger qui loge à la cabane de Roquepi. Ils se cantonnent sur les crêtes, plats et combes où la végétation est rase mais toujours verte et de qualité. Les bêtes visitent tout de même toute l'estive qui est ainsi pâturée dans son intégralité, ce qui assure son entretien. Vous apercevrez deux parcs de contention : un pour les brebis en face de la cabane de Roquepi*, et un pour les vaches en bas du vallon. Ils servent à isoler un animal malade ou blessé afin de le soigner. Mais aussi, surtout pour le parc à brebis, à les trier avant de redescendre de l'estive.



Où est passé le veau ?

Pourquoi « fontaine de l'Ours » ?

Il y a une soixantaine d'années, l'ours était bien présent sur le massif et l'endroit où vous vous trouvez était un des lieux de passage « corridor » entre Couserans et Luchonnais. En 1996, Mellba, ourse slovène réintroduite dans les Pyrénées Centrales a emprunté, elle aussi, ce chemin. Depuis, les ours issus de la réintroduction fréquentent à nouveau ponctuellement le massif.

Les chiens du berger

Le berger est assisté dans son travail sur l'estive par plusieurs chiens :



Le patou.

Le Montagne des Pyrénées ou "Patou"
Vous rencontrerez au cours de vos promenades en estives des chiens de protection, appelés "patous", de gros chiens blancs qui montent la garde dans les troupeaux de brebis. Ils avaient quasiment disparu avec la raréfaction des grands prédateurs ; depuis la réintroduction de l'ours en Pyrénées Centrales, ils sont à nouveau une aide précieuse pour la protection des troupeaux. Ces chiens autonomes accompagnent leur troupeau et veillent sur lui sans relâche, nuit et jour. Ils créent une zone de protection autour des bêtes, se tenant prêts à éloigner tout intrus : animal sauvage, chiens non tenus en laisse, etc... Ces chiens ne

sont pas destinés à l'attaque mais à la dissuasion : leur corpulence et leurs aboiements tiennent en respect les prédateurs. À votre approche, le patou viendra vous flairer pour vous identifier et regagnera son troupeau. Il peut aussi tenter de vous intimider en aboyant ; adoptez un comportement calme et passif, gardez vos distances et contournez l'aire de pâturage ou de repos des brebis.

Le border collie et le labrit

D'autres chiens servent au berger pour rassembler et diriger les troupeaux : ce sont les chiens de conduite qui restent en sa compagnie. Le labrit est aujourd'hui rarement utilisé en estives, il a été petit à petit remplacé par son cousin écossais le border collie. Chien docile, passionné par son travail, ce dernier sait contourner rapidement et efficacement un troupeau. Il est considéré comme le meilleur chien de conduite.



Le border-collie.

Le labrit.

