

Rando du Lac d'Ôo



Type de rando : montagne
Distance : 6,9 km
Dénivelé : 707 m
Altitude : 1 150m > 1 504m
Temps de parcours : 2 à 3 heures

Public : Tous à partir de 5 ans
(Attention, cela reste une randonnée de montagne, soyez équipé en conséquence)



Jolie balade montant progressivement en direction du lac artificiel d'Ôo et des grandes cascades qui l'alimentent.

Accès : Depuis Ôo, suivre la D76 et se garer au parking des Granges d'Astau (1 139m).

Haut lieu de balade pyrénéenne. Une des attractions de la randonnée du Lac d'Ôo est sa cascade de 275 m de hauteur.

La montée au lac se fait par le sentier GR 10 qui part en direction du Sud à travers bois. Après une heure de marche, le sentier sort du bois et rejoint rapidement le refuge et le lac que l'on découvre derrière le barrage. Prévoyez de pique-niquer au Lac, le cadre est magnifique.

Pour les plus sportifs, il est possible de monter jusqu'au Lac d'Espingo, ce qui double le parcours.

Beautiful walk gradually ascending towards the artificial lake of Oo and the great waterfalls that feed it.

Getting there : From Ôo, follow the D76 and park at the Granges d'Astau car park (1,139m).

Pyrenean high place. One of the hiking attractions of Lake Ôo is its 275 m high waterfall.

The climb to the lake is via the GR 10 trail which runs south through woods. After an hour of walking, the trail leaves the wood and quickly joins the refuge and the lake behind the dam. Plan to picnic at the lake, the setting is beautiful.

For the more sporty, it is possible to climb to the Lake of Espingo, which doubles the course.

